-------Original Message-------
From: Jas
Date: 01/17/06 11:05:52
To: admin@selfempowermentacademy.com.au
Subject: MUST READ MANTRA - the Dalai Lama

Hi, just received this and always love the Dalai Lama's words so am happy to pass this on!
[Buna, tocmai am primit aceasta si imi plac nespus cuvintele lui Dalai Lama, astfel ca sunt fericita sa le dau mai departe!]

Many Blessings to you,
In love, light and laughter,
Jasmuheen
[Multe binecuvantari voua,
Cu iubire, lumina si rasete,
Jasmuheen]

Citeste-o in tacere si trimite-o pe drumul ei.





Karma Bună

Aceasta este o lectură placută, dar scurtă. Sper să îți facă plăcere!
Este ceea ce Dalai Lama are de spus pentru 2005.
Tot ce este necesar sunt câteva secunde pentru a citi şi a reflecta.
Nu păstra acest mesaj. Mantra trebuie să plece
din mâinile tale în decurs de 96 ore.
Vei avea o surpriză foarte plăcută.
Este adevărat pentru toți - chiar dacă nu sunteți superstițioşi...
sau de o anumită religie... Credință...



INSTRUCȚIUNI PENTRU VIAȚĂ

1. Ia în calcul faptul că marile iubiri și marile realizări implică risc mare.

2. Când pierzi, nu pierde şi lecția.

3. Urmează cei 3 'R':

   - Respect de sine,
   - Respect pentru celălalt,
   - Responsabilitate pentru toate acțiunile tale.

4. Amintește-ți că a nu primi ceea ce vrei
este uneori o minunată lovitură norocoasă.

5. Învață regulile astfel încât să știi să le încalci cum se cuvine.

6. Nu lăsa o mică dispută să afecteze o relație importantă.

7. Când îți dai seama că ai făcut o greșeală,
ia imediat măsuri pentru a o corecta.

8. Petrece câtva timp singur(ă) în fiecare zi.

9. Fii deschis(ă) la schimbare, dar nu renunța la valorile tale.

10. Amintește-ți că uneori tăcerea este cel mai bun răspuns.

11. Trăieşte o viață bună, onorabilă. Apoi, când înaintezi în vârstă
şi te gândeşti în urmă, vei putea să o savurezi a doua oară.

12. O atmosferă de iubire în căminul tău este fundația pentru viața ta.

13. În neînțelegerile cu cei pe care-i iubești, discută numai despre situația curentă. Nu aduce trecutul în discuție.

14. Dăruiește din cunoașterea ta. Este o cale de a atinge nemurirea.

15. Fii blând cu pământul.

16. O dată pe an, mergi undeva unde nu ai mai fost vreodată.

17. Amintește-ți că cea mai bună relație este cea în care iubirea reciprocă depășește nevoia unuia de celălalt.

18. Judecă-ți succesul în funcție de lucrurile la care trebuie să renunți pentru a-l obține.

19. Abordează iubirea și prepararea mâncării cu dăruire.



TRIMITE MAI DEPARTE ACEST E-MAIL "MANTRA"
LA CEL PUȚIN 5 PERSOANE, ȘI VIAȚA TA SE VA ÎMBUNĂTĂȚI

0-4 persoane:	Viața ți se va îmbunătăți puțin;
5-9 persoane:	Viața ți se va îmbunătăți după gustul tău;
9-14 persoane:	Vei avea cel puțin 5 surprize în următoarele 3 săptămâni;
15 persoane sau mai multe:	Viața ta se va îmbunătăți considerabil, iar tot ceea ce ai visat vreodată începe să prindă formă.

Nu păstra acest mesaj. Mantra trebuie să plece din mâinile tale în decurs de 96 ore.

Vei avea o surpriză foarte plăcută...